



**Ik, ben onder  
de mensen**

**Dagactiviteiten**





## Gezellig en actief bezig met dagactiviteiten van De Goede Zorg

Wie wat ouder wordt, komt soms wat minder makkelijk in contact met anderen. Het kan ook zijn dat u wat vergeetachtig wordt of behoefte heeft aan een zinvolle dagbesteding. De Goede Zorg biedt daarom verschillende dagactiviteiten aan. Bedoeld voor zelfstandig wonende ouderen. Ook mensen met een visuele beperking kunnen bij ons terecht voor een prettige daginvulling.

### Wat kunt u doen?

U krijgt een activiteitenprogramma aangeboden in een gezellige omgeving, waar u zich snel thuis en op uw gemak voelt. Dit brengt u afleiding en onderlinge contacten. We verzorgen recreatieve activiteiten voor u. U kunt meedoen met gezelschapsspellen, samen bewegen, zingen, muziek maken of creatief bezig zijn. Of wij helpen u bijvoorbeeld met geheugentraining. De exacte invulling hangt af van uw individuele wensen, behoeftes en indicatie. Samen kijken we wat er mogelijk is.

### Maaltijd

Als deelnemer aan dagactiviteiten kunt u tegen betaling een warme maaltijd nuttigen. Wij maken hier ons sfeervolle restaurant of een andere geschikte ruimte voor klaar. Uiteraard krijgt u een kopje koffie of thee tijdens de activiteiten.

### Locaties en tijden

U kunt terecht op verschillende dagen in de drie woonzorgcentra in Apeldoorn. Ieder woonzorgcentrum heeft een eigen programma. Belt u hiervoor naar één van onze woonzorgcentra, te vinden op de achterzijde van deze folder.

### Extra activiteiten

De Goede Zorg heeft aanvullende voorzieningen en organiseert tevens regelmatig activiteiten buiten het normale programma om. U kunt hier terecht met een los kaartje of een abonnement, verkrijgbaar bij de recepties van de woonzorgcentra. Meer informatie vindt u ook in de folder 'Activiteiten en extra service'.



### Aanmelding

De kosten voor dagactiviteiten worden bijna altijd vergoed, wel moet u een inkomensafhankelijke eigen bijdrage betalen. Om een vergoeding te krijgen, heeft u een indicatie nodig. Wilt u meer informatie over het aanvragen van een indicatie of heeft u hulp nodig bij de aanvraag. Wij helpen u graag.

Wilt u meer informatie of een keer kennismaken? Neemt u dan gerust contact op met één van de woonzorgcentra. U bent van harte welkom!



**Centraal kantoor:**

Loolaan 1  
7314 AA Apeldoorn  
Tel. (055) 576 50 50  
info@degoedezorg.nl  
www.degoedezorg.nl

**Avondzon**

Eendenweg 50  
Tel. (055) 533 30 20

**De Matenhof**

Warenargaarde 775  
Tel. (055) 541 14 44

**De Veenkamp**

Gemzenstraat 9  
Tel. (055) 582 28 00