

Centraal postadres:

Loolaan 1
7314 AA Apeldoorn
www.degoedezorg.nl

Bij vragen,

bel gratis de Zorglijn: 0800-0604
of mail ons: zorglijn@degoedezorg.nl

Woonzorgcentra;**Avondzon**

Eendenweg 50

De Matenhof

Warenargaarde 775

De Veenkamp

Gemzenstraat 9

Thuiszorgsteunpunten:**Thuiszorg Zuidwest, Avondzon**

Eendenweg 50

Thuiszorg Zuidoost, De Matenhof

Warenargaarde 775

Thuiszorg Noordwest, Lindenhove

Loolaan 41

Thuiszorg Noordwest, De Oude Enk

Vosselmanstraat 10

Ik, fiets mee



Informatie over de Duofiets

Fiets mee!

Vindt u het fijn om te fietsen, maar kunt dat om bepaalde redenen niet meer zelfstandig, dan kunt u de duofiets van De Goede Zorg gebruiken.

Op de duofiets maakt u samen met een vrijwilliger een fietstocht. De duofiets heeft elektrische trapondersteuning, een goed zitcomfort, voetsteunen en een veiligheidsgordel, zodat u op een veilige en comfortabele wijze kunt fietsen.



Met de duofiets bent u in de gelegenheid om nog eens in uw oude buurt te kijken, heerlijk langs het Apeldoorns kanaal een tochtje te maken of een rondje in het bos te fietsen.

De Goede Zorg vindt het fijn mensen te ondersteunen, zodat zij

in beweging kunnen blijven. De duofiets is beschikbaar gesteld door de Stichting Vrienden van De Goede Zorg.

Aanmelden

Ieder die een product of dienst afneemt bij De Goede Zorg mag gebruik maken van de duofiets. U moet wel altijd eerst een aanmeldformulier invullen. Deze is beschikbaar bij de recepties van de woonzorgcentra of via de zorglijn. Daarna kunt u doorgeven wanneer u graag een fietstocht wilt maken, zodat de coördinator van de duofiets een vrijwilliger in kan plannen. U wordt thuis opgehaald door de vrijwilliger.

Kleine financiële bijdrage

Voor elke rit vragen wij € 2,50 euro als onkostenvergoeding. Dit kunt u afrekenen bij de vrijwilliger. De rit kan ook afgeschreven worden van uw activiteitenkaart.

Hierbij bieden wij u alvast een gratis rit aan. Hiervoor kunt u gebruik maken van bijgevoegde kaart.

Verhinderd?

Wanneer u een afspraak heeft gemaakt, maar toch onverhoeds verhinderd bent horen wij dit graag zo vroeg mogelijk. U kunt hiervoor contact opnemen met de Zorglijn.

Praktische tips

- Makkelijk zittende kleding, voor dames bij voorkeur een pantalon
- Wat eten en drinken meenemen voor onderweg

Andere activiteiten

De Goede Zorg biedt verder nog tal van andere welzijns- en groepsactiviteiten. Iedere maand verschijnt er een nieuw activiteitenprogramma. Deze is verkrijgbaar bij de receptie van de woonzorgcentra of raadpleeg onze website: www.degoedezorg.nl

